



Družstvo lekární
Lekárne s tradíciou
www.dl.sk

Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



PharmDr. Štefan Grešák
lekárneň Sv. Lukáša
Kysucké Nové Mesto
člen Družstva lekární -
zdrúženia lekární
vlastných lekární

Lekárnik vám radí

Otázka:

Dobrý deň, beriem už dlhší čas CIPRALEX 1 tabl. ráno. Nedávno som prekonala tranzitórny ischemický atak. Bol mi predpísaný Cavinton. Nie je tam kontraindikácia?

Odpoveď:

Pri spoločnom užívaní CIPRALEXu a CAVINTONu nie sú známe kontraindikácie, takže sa nemusíte báť.

Otázka:

Dobrý deň, užívam lieky PRITOR+ na tlak. Momentálne som v situácii, že sa vyrovnávam so stratou blízkeho človeka. Začala som užívať LEXAURIN 1,5. (2x denne, beriem to iba druhý deň.) Keďže nastali aj bolesti hlavy, neviem čo môžem užiť. Môže to byť NALGESIN, NOVALGIN, PANADOL, alebo BRUFEN?

Odpoveď:

Pri bolestiach hlavy by som Vám odporučil PANADOL, IBALGIN, NALGESIN alebo BRUFEN. Ani jeden z nich by nemal byť pri vašej kombinácii liekov problémový, takže si môžete vybrať. Liek LEXAURIN používajte v rozumnej miere, snažte sa prekonať komplikovanú situáciu pochopením jej významu a úlohy vo Vašom živote. To prispeje k vyrovnaniu sa s ňou.

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/porada alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.

Výber z našej ponuky aj vo vnútri!



zvýhodnená cena
4,00 €

Olynth® HA 0,1% dos. spray 10 ml *

Určený na liečbu nádchy pre dospelých a detí od 7 rokov. Pomocná látka natrium-hyaluronát napomáha zvlhčeniu nosnej sliznice.

Obsahuje xylometazolin hydrochlorid.
*Liek na vonkajšie použitie.

náďcha



zvýhodnená cena
4,60 €

Strepsils Mentol a Eukalyptus 24 tbl*

Pomáha proti bolesti hrdla.

Strepsils Plus sprej*

Na silnú bolesť hrdla. Anestetický, antiseptický a antibakteriálny účinok.

*Liekky na vnútorné použitie.

Zlava platí aj pre Strepsils Plus 24 tbl* a Strepsils citrón bez cukru 24 tbl*.

zvýhodnená cena
4,60 €

bolesť hrdla



Akcia platí od 5. 1. 2015 do 28. 2. 2015 alebo do vypredania zásob.



Akciová ponuka: Január - Február 2015

bolesť a horúčka u detí

Každý **280€** (zľahčená cena)

- Nurofen pre deti, susp. 2% 100 ml*
- Nurofen pre deti, susp. jahoda 100 ml*

Suspenszia pre deti už od 3 mesiacov. Rýchla a účinná úľava od horúčky a bolesti. Pomáha znížiť horúčku až na 8 hodín. S obľúbenou jahodovou alebo pomarančovou príchuťou. Obsahuje ibuprofén. *Liek na vnútorné použitie.

bolesť a horúčka u detí

Nurofen 100 mg pro děti/pre děti (Ibuprofen) Pro děti od 6 let Pre děti od 6 rokov

Active

280€ (zľahčená cena)

Nurofen pre deti Active 100 mg*

Samorzúpná tableta bez potreby ďalšieho zapitá vodu, pre deti od 6 rokov. Jahodová príchuť.

*Liek na vnútorné použitie.

kašeľ

350€ (zľahčená cena) 20 tbl

340€ (zľahčená cena) gto 25 ml

480€ (zľahčená cena) gto 50 ml

370€ (zľahčená cena) sir 100 ml

- Stoptussin gto por 1x25 ml*
- Stoptussin gto por 1x50 ml*
- Stoptussin sir 1x100 ml*
- Stoptussin tbl 1x20 tbl*

Dvojzložkový liek - antitusikum s expektorantným účinkom ako jedinečná kombinácia na trhu.

*Liek na vnútorné použitie.

kašeľ

360€ (zľahčená cena)

Calcium chloratum -TEVA (Calcii chloridum dihydratum)

perorálny roztok 100 ml

Calcium Chloratum-TEVA sol por 1x100 ml*

Lieči zápalový proces a zabraňuje jeho rozšíreniu v dolných dýchacích cestách.

*Liek na vnútorné použitie.

vitamíny

850€ (zľahčená cena)

RAKYTNÍČEK multivitaminové želatínky s rakytníkom 280 g

Multivitaminové želatínky RAKYTNÍČEK obsahujú rakytník a zmes ovocných koncentrátov s vitamínmi. Želatínky RAKYTNÍČEK sú unikátne nielen svojou ovocnou chuťou, obsahujú totiž 20 % ovocnej šťavy, ale i vysokým obsahom 9 vitamínov. Výživový doplnok.

výživový doplnok

950€ (zľahčená cena)

HLIVA UŠTŘICOVITÁ + lactobacily + vitamín C 50+10 cps

Originálny výrobok s najdlhšou tradíciou obohatený o lactobacily, vitamín C a šípky. Vďaka šípkam, ktoré sú zdrojom vitamínu C, zvyšuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na zažívanie. Hliva pochádza od kontrolovaných pestovateľov EÚ.

vitamíny

450€ (zľahčená cena) 50+10 tbl

690€ (zľahčená cena) 100+20 tbl

- GS Vitamín C 1000, 100+20 tbl
- GS Vitamín C 1000, 50+10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje jeho postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé dlasná. Výživový doplnok.

+ 100% ZADARMO

GS Koenzým Q10 60 mg koenzým Q10 (ubiquinon) 30+30 kapsle

600€ (zľahčená cena) 30 mg

990€ (zľahčená cena) 60 mg

- GS Koenzým Q10 30mg, 30+30 cps
- GS Koenzým Q10 60mg, 30+30 cps

Prípravok dodá organizmu optimálnu dávku koenzýmu Q10 s vysokou vstrebateľnosťou. Navyše je obohatený o biotín, ktorý prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a činnosti nervovej sústavy.

Akcia platí od 5. 1. 2015 do 28. 2. 2015 alebo do vypredania zásob.

Akciová ponuka: Január - Február 2015



pálenie záhy

zvýhodnená cena
2,90 €

24 tbl

zvýhodnená cena
4,55 €

48 tbl

- Gaviscon 24 tbl*
- Gaviscon 48 tbl*

Na liečbu príznakov pálenia záhy a porúch s trávením spojených s refluxom.

Je bezpečný aj pre tehotné a dojčiacie ženy. ** Zľava platí aj pre Gaviscon susp. 1x150 ml.

* Lieky na vnútorné použitie. ** SPC Lieku Gaviscon.



bolesť

zvýhodnená cena
2,65 €

BRUFEN 400 TBL FLM 30x400 mg WHITE *

Účinná liečba akútnej bolesti zubov, svalov, bolestivej menštruácie, migrén a horúčkovitých stavov. * Liek na vnútorné použitie.



črevné ťažkosti

zvýhodnená cena
4,40 €

30 ml

zvýhodnená cena
7,90 €

100 ml

- Hylak forte gtt por 1x30 ml*
- Hylak forte gtt por 1x100 ml*

Univerzálny liek na tráviace ťažkosti, účinný na zápchu, hnačku, pri nadúvaní, pri ťažkostiach spojených so zmenou podnebia a stravy.

* Lieky na vnútorné použitie.



vyživový doplnok

zvýhodnená cena
7,60 €

30+10 cps

zvýhodnená cena
12,40 €

60+20 cps

- GS Laktobacily FORTE 20, 60+20 cps
- GS Laktobacily FORTE 20, 30+10 cps

Gigantická sila 20 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečného kvasenia, navyše s vlákninou inulínom.

Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov.

* Vyživový doplnok.



vitamíny

zvýhodnená cena
4,90 €

D-max 10 µg (400IU)

Žuvacie tablety s jahodovo malinovou príchuťou s obsahom vitamínu D3 a xylitolu.

Prijemná chuť na zlepšenie nálady. Vitamín D pre celú rodinu. Neobsahuje cukor, laktózu ani lepek. Stačí jedna tableta denne. Vitamín D má významný vplyv na imunitný systém a prispieva k udržaniu zdravých kostí a zubov.



zvýhodnená cena
5,50 €

imunita

VSAĎTE na PRÍRODU!

Preventan Quattro + vitamín C 12 alebo 24 tbl

Preventan Quattro obsahuje

- VITAMÍN C, ktorý prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému a k zníženiu miery únavy a vyčerpania
- ProteQuine® - originálna, biologicky aktívna látka
- Kolostrum - v praxi overené
- silicu máty piepornej a eukalyptu
- vhodný pre deti od 3 rokov
- 1 tabletu 2 x denne nechajte voľne rozpustiť v ústach



zvýhodnená cena
7,80 €



kĺby

zvýhodnená cena
23,90 €



zvýhodnená cena
13,50 €

Proenzi® Comfort 60, 120 tbl

Odporúčaný na podporu všetkých kĺbov – kolenných a bedrových kĺbov, kĺbov rúk a chrbtice. Proenzi® Comfort obsahuje N-acetylglukozamín, natívny kolagén typu II a vitamín C. Komfortná forma rozpustná v ústach. Vyživový doplnok so sladidlom.



močové cesty

zvýhodnená cena
11,20 €

Urinal® MEDICAL 10 tbl

- Lieči infekcie dolných močových ciest
 - Potlačuje neprijemné príznaky infekcií
 - Stačí 1 tableta denne
 - Pôsobí ako prevencia pred opakovanými infekciami močových ciest
 - Možné užívať spoločne s antibiotikami
- Zdravotnícka pomôcka.

* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.



Mýty a fakty o CHRÍPKE A PRECHLADNUTÍ



“Najlepším liekom na chrípku a prechladnutie sú antibiotiká.”

Omyl. Choroby z prechladnutia i chrípku spôsobujú vírusy. V prvom prípade sú pôvodcom rôzne typy rinovírusov, adenovírus, vírus RS alebo parachrípkový vírus, ktoré postihujú horné dýchacie cesty, chrípku zasa spôsobuje chrípkový vírus patriaci do čeľade Orthomyxoviridae. Ide teda o vírusové ochorenia, preto na ne zaberajú lieky zo skupiny antivirotik. Antibiotiká pôsobia proti baktériám, v prípade prechladnutia či chrípky sú neúčinné, môžu byť vhodné iba v prípade komplikácií vo forme bakteriálnej infekcie.

“Vitamín C ma ochráni pred prechladnutím.”

Iba čiastočne. Vitamín C je potrebný pre správne fungovanie nášho imunitného systému. Tento účinok sa však prejavuje pri odporúčaných denných dávkach vitamínu C (približne 100mg). Štúdie ukazujú, že podávanie veľmi vysokých dávok vitamínu C má iba mierny alebo vôbec žiadny účinok na liečbu chorôb z prechladnutia. Avšak u niektorých pacientov vystavených extrémnemu stresu užívanie vitamínu C v dávkach vyšších ako 200mg denne viedlo ku skráteniu dĺžky ochorenia. Za pokus by to teda mohlo stať. Pozor však na veľmi vysoké jednorazové dávky vitamínu C, môžu dráždiť žalúdok. U prípravkov s postupným uvoľňovaním vitamínu C toto riziko nehrozí.

“Očkovanie nepomáha proti chrípke.”

Nuž, cibula, med, citrón, zázvor či iné recepty starých materí určite nie sú na zahodenie, v každom prípade však **najlepšou prevenciou chrípky je očkovanie.** Dokáže znížiť chorobnosť o 60-90% a riziko hospitalizácie o 30%, úmrtnosť v rizikovej skupine starších osôb po očkovaní klesá až o 70 - 80 %. Ochrana na rozdiel od iných očkovaní nie je 100%-tná. Vírus chrípky má totiž mnoho kmeňov a je preto veľmi ťažké predpokladať, ktoré z nich bude prevládať v danej sezóne. Pokiaľ po očkovaní dostanete chrípku, je možné, že vás nakazil kmeň, ktorý nebol súčasťou vakcíny. Najčastejšie však nejde o chrípku, ale o iné ochorenie horných dýchacích ciest spôsobené iným vírusom alebo baktériou. Samozrejme, pri prevencii netreba zabúdať ani na hygienu a umývanie rúk, pitný režim a pohyb.

“Pri chrípke môžeme užívať akékoľvek lieky určené na jej liečbu.”

Veľký omyl. Na horúčku sa u nás najčastejšie používajú prípravky obsahujúce paracetamol. Ten však nie je pre každého - pozor by si mali dávať najmä ľudia trpiaci obličkovými a pečevnými problémami. Vo väčšine kombinovaných prípravkov proti chrípke sú navyše látky pomáhajúce pri nádche, ich používanie by mali zvažiť najmä osoby s vyšším krvným tlakom alebo zeleným zákalom. Najlepším riešením je vždy obrátiť sa na Vášho lekárnika, ktorý Vám odporučí správnu liečbu.



Príprava
PharmDr. Igor Minarovič, PhD.
Lekáreň Fontána
Čadca

**Zaujima Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk