



Družstvo lekární

Lekárne s tradíciou

www.dl.sk

Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



PharmDr. Ivica Blahútová

Lekáreň Tília 3

Likavka

členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastnených lekárníkmi

Lekárnik vám radí

Otázka:

Môže sa s Aknenorminom užívať rakytníkový olej?

Odpoveď:

Rakytníkový olej obsahuje okrem flavonoidov, nenasýtených mastných kyselín, fytoncidov, trieslovín, vitamínov E, D, K aj karotenoidy a vitamín A, ktorý sa pri užívaní Aknenorminu nemá užívať, kvôli riziku vzniku hypervitaminózy A. Tá so sebou prináša celý rad nežiadúcich prejavov: hmlisté až dvojité videnie, olupovanie a suchosť kože, zhoršenie kvality a vypadávanie vlasov, kožné vyrážky, bolesť hlavy, zvracanie, ospalosť, zväčšenie pečene, či zníženú chuť k jedlu. Kombinácia teda nie je vhodná, rovnako tak si treba dať pozor na konzumáciu potravín s vysokým obsahom vitamínu A (napr. trešcia pečea, tuniak, maslo, mrkva, dyňa, paprika, špenát).

Otázka:

Môže Voltaren Rapid vyvolať suchý dráždivý kašeľ?

Odpoveď:

Dráždivý kašeľ môže byť dôsledkom bronchospazmu, ktorý v zriedkavých prípadoch užívanie diklofenaku vyvoláva. Tento prejav je potrebné zhodnotiť aj v súvislosti s užívaním iných liekov, prípadne s prítomnosťou akejkoľvek formy alergie v anamnéze. Pokiaľ ste si istý, že kašeľ je vyvolaný práve týmto liekom, nežiadúci účinok treba nahlásiť ošetrojúcemu lekárovi, ktorý zvolí inú vhodnú alternatívu.

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.

Výber z našej ponuky aj vo vnútri!

hnačka

zvýhodnená cena
5⁹⁰€



ENDIEX® 28 tbl*

- liečí hnačky infekčného aj neinfekčného pôvodu
 - neovplyvňuje prirodzenú črevnú mikroflóru
 - je vhodnou súčasťou každej cestovnej lekárníčky
- Obsahuje nifuroxazidum. *Liek na vnútorné použitie.

bolesť

zvýhodnená cena
3²⁰€



Ibalgin® FAST 12 tbl*

Rýchlo a účinne pôsobí proti bolesti hlavy, zubov, svalov a menštruačným bolestiam. Nástup účinku už za 15 minút. Obsahuje ibuprofen-lyzínat. *Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 4. 5. 2015 do 30. 6. 2015 alebo do vypredania zásob.



Akciová ponuka: Máj - Jún 2015

bolesť, horúčka

NOVINKA



- Brufedol 200 mg gra eff 20x400 mg*
- Brufedol 400 mg gra eff 20x400 mg*
- Brufedol 400 mg gra eff 30x400 mg*

je nový, rýchlo vstrebateľný liek proti bolesti. Brufedol – ibuprofen od originálneho výrobcu lieku Brufen. *Lieky na vnútorné použitie.

zľahčená cena **360€**
20x200 mg

zľahčená cena **420€**
20x400 mg

zľahčená cena **560€**
30x400 mg

zápcha



Lactecon® 200 ml*

Vhodný pre liečbu:

- zápchy
- hemoroidov
- stavov po zákrochoch na hrubom čreve alebo konečníku
- možnosť dlhodobého užívania
- prebiotikum
- podporuje priaznivejšiu rovnováhu črevnej flóry
- vhodný i pre diabetikov
- možné podávať u dojčiat už od 1. mesiaca veku*

Lactecon je roztok na perorálne podanie (ústami) s liečivou látkou laktulóza 3,335 g v 5 ml perorálneho roztoku.

*Liek na vnútorné použitie.

zľahčená cena **480€**

dezinfekcia rán

zľahčená cena **360€**

Dettol 0,2% antiseptický sprej*

Na čistenie čerstvých drobných rán a na likvidáciu bežných baktérií, ktoré infikujú drobné rany. V efektívnej forme v spreji. Neštípe, nefarbí, nezapácha, bez jódu. Sprej je určený len na vonkajšie použitie. Účinná látka benzalkóniumchlorid. Pred použitím si pozorne prečítajte príbalový leták. *Liek na vonkajšie použitie.



oštenie nechtov

zľahčená cena **1150€**



SCHOLL Kúra na nechťovú mykózu 3,8 ml*

Scholl Kúra na nechťovú mykózu je špeciálne navrhnutý systém, ktorého účinky na nechťovú mykózu sú vedecky preukázané. Penikne do nechtu a zničí nechťovú mykózu priamo v zdroji. Pomáha predchádzať šíreniu iných mykóz a chráni pred opakovanou infekciou. Pomocou štetca naneste nechťovú kúru na povrch nechtu. Zotrite celý lak, ktorý sa dostane do kontaktu s kožou okolo nechtu. Počkajte 5 minút, kým sa obuje. *Zdravotnícka pomôcka.

výživový doplnok



HEMO PLUS + kyselina listová + železo + vitamín C 50+10 cps

Výživový doplnok je určený pre podporu krvotvorby. Obsahuje zložky bohaté na prírodné vitamíny a minerály. Vďaka obsahu vitamínov B2, B6, B9 a B12 prispieva k tvorbe červených krviniek a hemoglobínu. Vďaka obsahu železa prispieva k prenosu kyslíka. Prípravok je vhodný pre deti od 3 rokov, pre tehotné a dojčiacie ženy.

zľahčená cena **960€**

výživový doplnok



- 100% RAKYTNIKOVÝ OLEJ 50+10 cps
- 100% RAKYTNIKOVÝ OLEJ 10 ml
- 100% RAKYTNIKOVÝ OLEJ 30 ml

100% rakytníkový olej bez ďalších olejových prímies. Rakytník je prírodným zdrojom rakytníkového oleja. Podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu, posilňuje činnosť srdcovo-cievneho systému, slúži na podporu tráviaceho traktu a pomáha udržiavať zdravú pokožku.

zľahčená cena **1490€**

zľahčená cena **375€**

zľahčená cena **920€**

výživový doplnok



GS Merilin, 60+30 tbl

Vysoko účinný v období klimaktéria. Obsahuje štandardizovaný extrakt z rastliny Cimicifuga racemosa, ktorá priaznivo pôsobí na všetky fyziologické javy sprevádzajúce klimaktérium. Pre pevnosť kostí obohatený o vápnik a vitamín D3. Prírodný a nehormonálny.

zľahčená cena **1890€**

výživový doplnok



- GS Koenzym Q10 30mg, 30+30 cps
- GS Koenzym Q10 60mg, 30+30 cps

Prípravok dodá organizmu optimálnu dávku koenzymu Q10 s vysokou vstrebateľnosťou. Navyše je obohatený o biotín, ktorý prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a činnosti nervovej sústavy.

zľahčená cena **570€**

30 mg

zľahčená cena **920€**

60 mg



hnačka

zvýhodnená cena
5,80€

Imodium 2 mg x 20 kaps*

Imodium, tvrdé kapsuly na vnútorné použitie, liek na rýchlu a šetrnú liečbu akútnej a chronickej hnačky, úľava často už po 1.dávke. Upravuje zníženú absorpciu tekutín a dôležitých živín, čím pomáha zabraňovať dehydratácii organizmu. Obsahuje 2 mg loperamidu hydrochloridom v jednej kapsule. Vhodný pre deti od 6 rokov a dospelých.

*Liek na vnútorné použitie.



ošetrenie pluzgierov

COMPEED upokojujúca náplast proti vzniku pluzgierov s aloe vera *

- okamžite uľavuje od páľčivej bolesti a chráni, aby zabránila vzniku pluzgiera vďaka kombinácii hydrokoloidnej technológie i aloe vera
- chráni pokožku pred odieraniami a vznikom pluzgiera vďaka hydrokoloidnej vrstve

Compeed náplast na pluzgiere stredná *

Náplasti Compeed urýchľujú hojenie, ale aj chránia nervové zakončenia rany a okamžite uľavujú od bolesti.

*Zdravotnícke pomôcky.



výživový doplnok

zvýhodnená cena
5,40€

Lacto Lady 30 tbl

Vysokoučinná koncentrácia extraktu kanadských brusnic a baktérií mliečného kvasenia v jednej tablete. Neobsahuje laktózu, cukor, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasinky. Bez obsahu umelých farbív a sladidiel. Výživový doplnok Lacto Lady je možné užívať spolu s antibiotikami.



kĺby, väzivá a šľachy

zvýhodnená cena
13,50€

CEMIO KAMZÍK® 60 cps*

- Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NCI® + NCI® a vitamínu C.
- Vitamín C je dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v kĺbových chrupávkach.
- Kolagén je základnou stavebnou zložkou kĺbových chrupaviek, väziv a šliach.
- 60 kapsúl – kúra na 2 mesiace. *Výživový doplnok.

Jarná súťaž! Viac na www.cemiokamzik.sk/jarnasutaz.

ochrana proti slnku



zľava
20%

Zľava platí pre všetky produkty DAYLONG

Spoločná ochrana pred UV žiarením vďaka švajčiarskym produktom Daylong. Extrémne odolné voči vode. Vynikajúci pocit na koži po aplikácii.

zvýhodnená cena
8,80€

výživový doplnok



Praktický pri cestovaní!

Bifidobaktérie a Laktobacily. Nemusíte uchovávať v chladničke.

- ActiLac 20 + 10 cps ZADARMO

- Obsahuje kombináciu až 8 kmeňov baktérií.
- Vhodný od 3 rokov. 1 kapsula 1–2 x denne.

zvýhodnená cena
8,70€



- ActiLac Baby 20 vrecúšok

- Obsahuje kombináciu až 6 kmeňov baktérií.
- Prášková forma s banánovou príchuťou.
- Bez farbív a konzervačných látok.
- Vhodný už od 1 roka. 1 vrecúško 1–2 x denne rozmiešať vo vode, mlieku alebo čaji.

Odporúčame pribalit do dovolenkovej lekárničky!

hnačka

zľava
10%

TAMMEX FAMILY PLUS*

Zastavuje a zároveň lieči hnačku. Diosmektit + prebiotická vláknina. Lieči hnačku rôzneho pôvodu.

- obsahuje účinnú látku DIOSMEKSTIT, ktorá chráni črevnú stenu, zahusťuje stolicu a znižuje dobu jej trvania
- navyše obsahuje patentovanú ZMES PREBIOTICKEJ VLÁKNINY, ktorá pomáha obnovovať črevnú mikroflóru a chráni sliznicu hrubého čreva pred poškodením

*Zdravotnícka pomôcka.



nadúvanie

Odporúčame pribalit do dovolenkovej lekárničky!

zľava
10%



Degasin 32 kapsul*

Užite si dovolenku bez žalúdočných trápení. Rýchla úľava od nadúvania a plynatosti. Extra silný - stačí iba 2 kapsule denne. *Zdravotnícka pomôcka.



LEIKY A SLNKO?



Na čo nezabudnúť, keď cestujeme na dovolenku.

Pacienti sa stretnú s upozornením, že pri užívaní niektorých liekov nie je vhodný pobyt na slnku. Ako to môže spolu súvisieť? Uvádžam najčastejšie príklady.

Pri užívaní viacerých druhov antibiotík (hlavne na infekty močových ciest, pokožky...) a **súčasnom pobyte na slnku môže vzniknúť fotosenzitívna reakcia**, ktorá sa prejavuje ako vyrážka, pruritus a urtikárie. Na toto sa často zabúda, keď sa cestuje na dovolenku a dovolenkár ešte užíva nejaké antibiotiká, po niekoľkých dňoch alebo hodinách sa dostaví alergická reakcia a dovolenkovanie nám znepríjemní svrbenie alebo pluzgierky na pokožke. Nájde sa i zopár opatrných dovolenkárov, ktorí si nechajú (preventívne) predpísať antibiotiká, čo keby ochoreli na dovolenke. So svojim zámerom sa nepochvália a ani v lekárni sa neinformujú a z opatrnosti môže vzniknúť nepríjemnosť. Preto, ak niekto užíva lieky a hodlá sa dlhšie vystavovať slnku, mal by sa informovať o možnej fotosenzitivitve.

Známy je vplyv obsahových látok bylinky Ľubovník bodkovaný na kožnú pigmentáciu. Kožná pigmentácia je vyvolaná osvetlením farbiva hypericín obsiahnutého v rastlinke. Na tento fakt treba myslieť i pri častom popíjaní čaju z ľubovníka alebo pri užívaní doplnkov výživy, ktoré obsahujú výťažky z tejto rastliny a súčasným dlhším pobyte na slnku. **Aj pri viacerých antidepresívach je vhodné chrániť pokožku.**

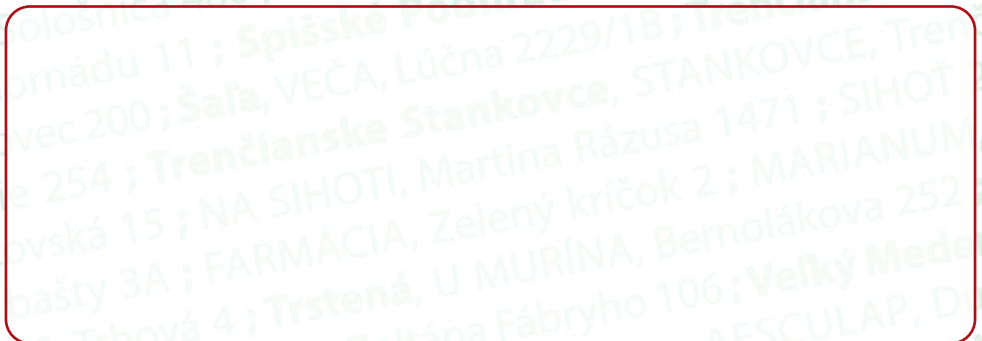
V lete si treba dať pozor na výber gélov a krémov používaných pri bolesti kĺbov a svalov s obsahom nesteroidných protizápalových liečiv napr. ketoprofenu (Fastum gel) alebo diclofenaku. Počas doby aplikácie a ešte 14 dní po jej ukončení sa ošetrované miesta nemajú vystavovať priamemu slnečnému žiareniu. Odporúča sa ošetrované miesta chrániť oblečením (bavlneným), aby sa predišlo vzniku fotosenzitivity. Zriedkavé fotosenzitívne reakcie sa môžu vyskytnúť i pri použití gélov alebo masť s obsahom kapsaicínu v kombinácii s nepriedušným obvazom alebo bandážou. **Pri výskyte rôznych kožných alergií a štípancov sa často používajú gély** s obsahom antihistaminika (Fenistil gél), pri ktorých treba obmedziť pobyt na priamom slnku. Aby sme v lete predišli nepríjemnému svrbeniu a vyrážkam, treba používanie liekov konzultovať s lekárom alebo lekárnikom.



Pripravila
PharmDr. Ľubica Krajčířová
Lekáreň Verbascum, Senica

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:



Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk