



## Družstvo lekární

Lekárne s tradíciou

[www.dl.sk](http://www.dl.sk)

# Tradičná lekáreň je službou

Nielen dobré ceny, ale aj najlepšie rady.



### PharmDr. Mária Rubintová

Lekáreň Marianum - Trnava

členka Družstva lekární  
- združenia lekární  
vlastnených lekárníkmi

## Lekárnik vám radí

### Otázka:

*Možem užívať Trombex a zároveň Vessel due? Liečim sa na ISCH dolných končatín. Som po infarkte a mám cukrovku.*

### Odpoveď:

Oba lieky (Trombex i Vessel due F) sú indikované pri Vašich diagnózach a majú vo Vašom prípade veľmi prospešné terapeutické účinky. Navyše liek Vessel due F má veľmi nízku toxicitu a neexistujú zvláštne upozornenia pri jeho užívaní. Pri súbežnej liečbe s antikoagulanciami (medzi ktoré zaraďujeme aj Trombex) sa však odporúča pravidelne kontrolovať parametre hemokoagulácie (zrážanlivosti krvi). Súbežné užívanie oboch liekov je teda možné pri pravidelnej kontrole hemokoagulačných parametrov.

zvýhodnená cena  
**4<sup>60</sup>€**

bolesť

### Ibalgin® 400 48 tbl\*

Ružový Ibalgin je len jeden. Ten od Zentivy.

- Bolesť hlavy
- Bolesť zubov
- Bolesť chrbta, svalov, kĺbov
- Menštruačné bolesti

Pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.

Obsahuje ibuprofén. \*Liek na vnútorné použitie.



trávenie

zvýhodnená cena  
**6<sup>90</sup>€**



### PANCREOLAN® forte 60 tbl\*

Obsahuje tráviace enzýmy na prírodnej báze, ktoré obnovujú a zlepšujú trávenie. Odstraňujú ťažkosti ako je pocit plnosti, nadúvanie a plynatosť po jedle. Obsahuje pancreatinum.

\*Liek na vnútorné použitie.

liečba oparu

zvýhodnená cena  
**8<sup>30</sup>€**

### Compeed® náplast' na opary 15 ks\*

Náplast' na opary je diskretná náplast' na liečbu oparov, ktorá ranu uzatvára a zároveň hojí. Je vyvinutá pre tých, ktorí chcú opar skryť a chrániť, pričom sa ne-spomali proces hojenia.

\* Zdravotnícka pomôcka.



alergia

každý  
zvýhodnená cena  
**5<sup>90</sup>€**



- Livostin® 0,5 mg/ml nosová suspenzná aerodisperzia\*
- Livostin® 0,5 mg/ml očná suspenzná instilácia\*\*

Lieky Livostin® obsahujú levokabastín. Klasická a sezónna alergia. Cílený účinok v mieste ťažkostí.

\* Liek na podanie do nosa

\*\* Liek na podanie do očí.

Akcia platí od 1. 3. 2016 do 30. 4. 2016 alebo do vypredania zásob.

**Výber z ponuky aj vo vnútri!**



# Akciová ponuka: Marec - Apríl 2016

## bolesť, horúčka



zvýhodnená cena  
**2,90 €**

### BRUFEN 400 TBL FLM 30x400 mg \*

Účinná liečba bolesti zubov, svalov, bolestivej menštruácie, migrén a horúčkovitých stavov.  
\*Liek na vnútorné použitie.

## náďcha

NOVINKA



zvýhodnená cena  
**3,20 €**  
1 mg

zvýhodnená cena  
**3,10 €**  
0,5 mg

### BRUMARE 1 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/10mg\* BRUMARE 0,5 mg/ml nosová roztoková aerodisperzia 1x10 ml/5mg\*

More pomoci pre upchaté nosy. Účinnok už po niekoľkých minútach, efekt pretrváva až 8 hodín, bez konzervačných látok, vhodný aj pre deti od 2 rokov.  
Obsahuje xylometazolín. \*Liek na vnútorné použitie.

## laktobacily



zvýhodnená cena  
**3,90 €**

### LACTOSEVEN 20 tbl Laktobacily pre malých aj veľkých

Obsahuje 7 kmeňov baktérií mliečného kvasenia (baktérie sú chránené pred pôsobením žalúdočnej kyseliny), inulinový vlákninu a vitamín D. Neobsahuje cukor, laktózu, mliečne bielkoviny, lepek ani kvasnicu. Vhodný počas a po antibiotickej liečbe.  
Výživový doplnok.

## kašeľ

NOVINKA



zvýhodnená cena  
**4,80 €**

### STOPTUSSIN 180 ml \*

Dvojzložkový liek – antitusikum s ekspektoračným účinkom ako jedinečná kombinácia na trhu.  
\*Liek na vnútorné použitie.

## intímna hygiena



zvýhodnená cena  
**6,10 €**

### GYNOLACT TBL VAG 1x8\*

Vaginálne tablety pre bakteriálnu rovnováhu. Obsahuje laktobacily typické pre vaginálnu mikroflóru. Pomáha obnovovať a posilňuje prirodzenú mikroflóru pošvy. Nevytéká a nešpiní bielizeň. \* Zdravotnícka pomocka.

## vitamíny pre deti



zvýhodnená cena  
**9,40 €**

**DARČEK**  
rastúce prekvapenie  
vo vajíčku

### RAKYTNÍČEK želatinky 70 ks

RAKYTNÍČEK želatinky sú unikátne ovocnou chuťou, pretože obsahujú 20 % ovocnej šťavy, ale i vysokým obsahom 9 vitamínov. Vďaka obsahu rakytníka podporujú prirodzenú obranyschopnosť organizmu, znižujú únavu a vyčerpanie, prispievajú k správnej činnosti tráviaceho traktu a pomáhajú udržiavať zdravú kožu. Limitovaná edícia s DARČEKOM rastúceho prekvapenia vo vajíčku. Výživový doplnok.

## srdce, cievy, energia



1 NA TRHU  
ZA TRHU

zvýhodnená cena  
**5,65 €**  
30 mg

zvýhodnená cena  
**9,20 €**  
60 mg

### -GS Koenzym Q10 30mg, 30+30 cps -GS Koenzym Q10 60mg, 30+30 cps

Prípravok s vysokou vstrebateľnosťou dodá organizmu optimálnu dávku koenzýmu Q10. Navyše je obohatený o biotín, ktorý prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu a činnosti nervovej sústavy. Výživové doplnky.

## kĺby, šľachy, väziva



zvýhodnená cena  
**13,90 €**

### CEMIO KAMZÍK® 60 cps

Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NCI®, NCIII® a vitamínu C. Vitamín C je dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v kĺbových chrupkách. Kolagén je základnou stavebnou zložkou kĺbových chrupaviek, väziv a šliach. Kúra na 2 mesiace.  
Výživový doplnok.

Akcia platí od 1. 3. 2016 do 30. 4. 2016 alebo do vypredania zásob.

# Akciová ponuka: Marec - Apríl 2016



### bolest' hrdla

**zvýhodnená cena 5<sup>00</sup>€**

**zvýhodnená cena 4<sup>90</sup>€**

**- Strepsils plus 24 pastiek\***  
**- Strepsils plus spray 20 ml\***

Na silnú bolesť hrdla. Účinkuje proti baktériám. Pri problémoch s prehltaním. \*Lieky na vnútorné použitie.

### pálenie záhy

**NOVINKA**

**3<sup>75</sup>€**

**zvýhodnená cena 5<sup>60</sup>€**

**GAVISCON DUO EFEKT žuvacie tablety 24 tbl, 48 tbl\***

Poskytujúe rýchlo dvojitú úľavu od pálenia záhy a tráviacich ťažkostí. Vhodné aj pre tehotné a dojčiace ženy. \*Lieky na vnútorné použitie.

### náďcha

**7<sup>30</sup>€**

**6<sup>20</sup>€**

**6<sup>20</sup>€**

**- Mar® family nosový sprej 50 ml\***  
**- Mar® lady nosový sprej 30 ml\***  
**- Mar® kids nosový sprej 30 ml\***

Nosové spreje s obsahom izotonického roztoku morskej vody a dexpanthenolu pre:

- Každodennú podporu fyziologickej funkcie citlivej sliznice nosa
- Zmiernenie dýchacích ťažkostí nosom u alergikov

Mar kids obsahuje navyč kys. hyalurónovú a Mar lady kys. hyalurónovú a Aloe vera. Mar lady a kids: Pre deti od 6 mesiacov a dospelých. \*Zdravotnícke pomôcky.

### hemoroidy

**4<sup>30</sup>€**

**- Mastu® rektálna masť 30 g\***  
**- Mastu® čapíky 10 ks\***

Mastu® sú prípravky určené na použitie pri hemoroidoch. Zmierňujú ťažkosti ako sú podráždenie, svrbenie, pálenie a mokvanie a podporujú hojenie rán. Na výber forma masti a čapíkov. \*Zdravotnícke pomôcky.

[www.stada.sk](http://www.stada.sk)

### detoxikácia

**8<sup>40</sup>€**

**PESTREC + REISHI 60 cps**

Pestrec je kombinovaný so vzácnou hubou reishi, ktorá priaznivo vplyva na imunitu organizmu a obehovú sústavu. Prípravok je navyč doplnený o bazu čiernu, ktorá má pozitívny vplyv na prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Kombináciou zdraviu prospešných rastlín (pestrec mariánsky, čierna baza) a huby reishi dochádza k vzájomnému prepojeniu, ktoré posilňuje celkovú účinnosť prípravku. Výživový doplnok.

### vitamíny

**12<sup>90</sup>€**

**31<sup>90</sup>€**

**- B17 APRICARC s marhuľovým olejom 50+10 cps**  
**- B17 APRICARC s marhuľovým olejom 150+30 cps**

Základnou zložkou B17 APRICARC sú mleté sušené marhuľové jadrá obsahujúce významnú látku vitamín B17. Ďalšími zložkami B17 APRICARC sú hľiva ustricovitá a reishi – zdraviu prospešné huby s látkou betaglukán a rakytník rešetliakový, ktorý podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Výživové doplnky.

### kĺby, väzvá, šlachy

**10<sup>80</sup>€**

**30 tbl**

**17<sup>90</sup>€**

**60 tbl**

**- GS Condro DIAMANT, 60 tbl**  
**- GS Condro DIAMANT, 30 tbl**

Prvý a jediný prípravok v SR s glukozamín sulfátom a unikátnym DIAMANT FORTESCINOM! Obsahuje aescin pre správne krvné zásobenie kĺbového puzdra, väzív a šlach. Vitamín C pre tvorbu kolagénovej siete chrupaviek a meniskov. Výživové doplnky.

### zachrípnutie, hlasivky

**3<sup>00</sup>€**

**Golden Zlaté Pastilky**

Čisto prírodný produkt na hrdlo, kašeľ a hlasivky. Jediná kombinácia výťažkov siedmich bylín, ktoré pôsobia priaznivo na dýchacie cesty a zabezpečujú rýchlu úľavu. Výživový doplnok.

\* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.



# Mýty a fakty o nádche

## **“Nádcha nie je ochorenie.” OMYL**

I keď je nádcha častým sprievodným javom niektorých, najmä infekčných ochorení, ide o samostatné ochorenie. Nádcha alebo odborné rinitída (z gréckych slov *rhinos* = nos a koncovky *-itis* = zápal) je zápalové ochorenie sliznice nosa často spojené so zápalom prínosových dutín. Môže mať viacero príčin a podľa nich aj hovoríme o viacerých typoch nádchy (infekčná, alergická, lieková, vazomotorická a i.).

## **“Naliečená nádcha trvá týždeň a liečená 7 dní.” OMYL**

Ak hovoríme o infekčnej nádche, trvá naozaj asi týždeň. Je najčastejšie spôsobená infekciou vyvolanou vírusmi, zriedkavejšie inými mikroorganizmami. Ide teda o ochorenie, s ktorým sa musí „popasovať“ náš imunitný systém. A tu už máme niekoľko možností. Navyše, bez liečenia sa môže infekčná nádcha komplikovať. Narušená nosná sliznica a vyčerpaný imunitný systém nebude vedieť odpovedať na ďalšie infekčné hrozby a môže sa vyvinúť zápal v iných častiach dýchacích ciest. Takisto neinfekčná, alergická nádcha je častým prvým krokom k neskoršiemu alergickému postihnutiu dolných dýchacích ciest a vzniká astma. Takže nádcha si, nielen pre svoj nepríjemný priebeh, zaslúži našu pozornosť.

## **“Nádcha môže vyvolať kašeľ.” ÁNO**

Akútna infekčná či chronická alergická nádcha vedie k zvýšenej tvorbe hlienov v horných dýchacích cestách. Pri súčasnom opuchu sliznice je tieto hlieny takmer nemožné odstrániť, takže sa dostávajú hlbšie do dýchacích ciest a hovoríme o syndróme kašľa horných dýchacích ciest alebo aj o syndróme postnazálneho zatekania, ktorý je charakteristický dráždivým kašľom. Je častý v prípadoch chronickej, najmä alergickej nádchy a tiež u malých detí (tu odporúčam používať odsávačky hlienov).

## **“Na liečbu nádchy môžem použiť akékoľvek dostupné prípravky, všetky majú rovnaký účinok.”**

### **URČITE NIE**

V liečbe máme viacero možností. Tou najčastejšou je podávanie známych kvapiek či sprejov do nosa s obsahom dekongestív, teda látok zmierňujúcich opuch nosnej sliznice. Existuje veľké množstvo takýchto prípravkov, s rôznym zložením, obsahom ďalších (napr. konzervačných) látok a teda aj rôznym účinkom. K dispozícii je tiež viacero sprejov s obsahom minerálnych resp. morských vôd. Tu poznáme dva základné typy – izotonické a hypertonické prípravky, každý z nich je určený na niečo iné. Navyše, v liečbe nádchy sa používajú aj celkovo podávané látky, ktoré sú napríklad súčasťou kombinovaných prípravkov určených na liečbu chrípky a chorôb z prechladnutia, a tie už určite nie sú pre každého.

S výberom konkrétneho prípravku či s akýmkoľvek ďalšími otázkami (nielen) ohľadom nádchy sa s dôverou obráťte na vášho lekárnik a v ktorejkoľvek tradičnej lekární DL.



Prípravil  
**PharmDr. Igor Minarovič, PhD.**  
Lekárň Fontána, Čadca

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?  
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?  
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte  
[www.dl.sk](http://www.dl.sk) (prípadne volajte 041/562 32 10).**

## **Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:**

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na [www.dl.sk](http://www.dl.sk)