TRADIČNÁ
LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady

Mgr. Miroslav Molčan
Lekáreň Sophia
Cerová

člen Družstva lekární - združenia lekární vlastnených lekárnikmi

Lekárnik vám radí

Otázka:

V nemocnici mi zistili, že mám málo draslíka v krvi. Mám menej ako je norma. V lekárni som si kúpila tabletky Nonsalt. Chcem sa spýtať, koľko tabliet mám užívať? Inak beriem lieky Betahistyn Actavis 24mg dvakrát denne a Lexaurin 1,5 dvakrát denne. Niekedy som zvykla brať aj Magne B6. Možem popri týchto liekoch brať Nonsalt ?

Odpoveď:

Prípravok Nonsalt môžete užívať s liekmi, ktoré uvádzate. Pretrvávajúca nízka hladina draslíka môže byť však príznakom niektorých ochorení, preto by bolo vhodné sa obrátiť na Vášho lekára, ktorý by mal túto možnosť vylúčiť a podľa aktuálnej hladiny draslíka v krvi Vám taktiež určiť dávku. Pre organizmus je nevhodná nielen nízka, ale i vysoká hladina draslíka v krvi, preto pri liečbe je vhodné hladinu draslíka sledovať.

Otázka:

Môžem užiť Flector sáčok popri antibiotikách Megamox 1g?

Odpoveď:

Ak sa neliečite na ochorenie pečene môžete pri dodržaní odporúčaného dávkovania užívať obidva tieto preparáty súčasne.

Zdroj: www.dl.sk/poradna

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárňach DL.

bolesť a horúčka

zvýhodnená cena **4,40 €**

Ibalgin® 400 48 tbl*

Účinné analgetikum:
- pomáha pri bolesti hlavy, zubov, chrbta, svalov, kĺbov a bolestivej menštruácii,
- znižuje horúčku,
- tlmí zápal.

Pre dospelých a dospievajúcich od 12 rokov.
*Liek na vnútorné použitie. Obsahuje ibuprofen.

chrípka a prechladnutie

Každý zvýhodnená cena **6,90 €**

PARALEN® GRIP horúci nápoj pomaranč a zázvor 500 mg/10 mg 12 vrec.*

Odstraňuje príznaky chrípky a nachladnutia, ako sú: horúčka, upchatý nos, bolesť hlavy, bolesť hrdla. **Akcia platí aj na ostatné príchute značky PARALEN® GRIP horúci nápoj (12 vrec.): citrón 650 mg/10 mg, čerešňa 650 mg/10 mg echinacea a šípky 500 mg/10 mg** *Lieky na vnútorné použitie.

Akcia platí od 2. 11. 2017 do 31. 12. 2017 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!

Akciová ponuka: **November - December 2017**

bolesť chrbta, svalov, kĺbov

zvýhodnená cena **3,90 €**

Diclobene gél 100 g *

Diclobene - keď je rýchlosť a sila dôležitá - chladivý gél s diklofenakom - pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.
*Liek na vonkajšie použitie.

bolesť hrdla

zvýhodnená cena **6,70 €**

Dorithricin® pastilky 20ks*

Jediné lokálne voľnopredajné ANTIBIOTIKUM na cmúľanie. Rýchlo účinkuje pri zápaloch a bolestiach hrdla, pri zápaloch sliznice ústnej dutiny a ďasien. Je vhodný aj pre deti od 6 rokov. *Liek na vnútorné použitie.

bolesť hrdla

Každý

zvýhodnená cena **4,90 €**

Neo-angin bez cukru 24 pastilek*

- lieči bolesť v krku
- dezinfikuje ústnu dutinu
- potláča zápal

Na bolesť v krku Neo-geniálny!

V akcii aj Junior angin pastilky a Junior angin sirup**.**
*Lieky na vnútorné použitie. **Zdravotnícke pomôcky.

kašeľ

zvýhodnená cena **3,40 €** 30 ml

zvýhodnená cena **4,70 €** 50 ml

- Bromhexin 12KM 30ml*
- Bromhexin 12KM 50ml*

Bromhexin 12KM kvapky uvoľňujú a zriedujú hustý hlien pri akútnych a chronických ochoreniach dýchacích ciest (priedušky a pľúca). Neobsahujú cukor ani alkohol. Účinná látka: bromhexini hydrochloridum. Veľkosť balenia: 30ml, 50ml
*Lieky na vnútorné použitie.

imunita

zvýhodnená cena **21,45 €**

Hliva ustricovitá s rakytníkovým olejom darčekové balenie 100+100 cps

Hliva v kombinácii s rakytníkovým olejom v darčekovom balení v dóze 100+100 kapsúl ZADARMO. Hliva pochádza od certifikovaných pestovateľov s deklarovaným obsahom beta-glukánov 118,2mg v 1 kapsule. Bez prímesí a konzervačných látok.
Výživový doplnok.

zapareniny, suchá pokožka

zvýhodnená cena **11,90 €**

Bepanthen® Care Masť 100g + látková plienka ZADARMO

- Pomáha chrániť detský zadoček pred vznikom zaparenín
- Na každodennú starostlivosť
- Stará sa aj o prsné bradavky namáhané dojčením i o suchú pokožku celej rodiny

Kozmetický výrobok. L.SK.MKT.CC.11.2016.0454

vitamíny pre deti

zvýhodnená cena **9,60 €**

DARČEK HLAVOLAM

RAKYTNÍČEK želatínky 70 ks

Rakytníček želatínky s obsahom rakytníka v darčekovom balení s hlavolamom. Každé balenie obsahuje 1 hlavolam, celkovo je možné získať 24 rôznych druhov. Rakytník prispieva k prirodzenej obranyschopnosti organizmu. Výživový doplnok.

imunita

zvýhodnená cena **27,30 €**

BIO REISHI 120 cps v dóze + Reishi v káve

Obsahuje 100% čistú Reishi spracovanú lyofilizáciou s využitím všetkých aktívnych látok celej čerstvej huby. Reishi podporuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na obehový systém. Darčekové balenie obsahuje Reishi 120 cps + Reishi v káve 2 ks.
Výživový doplnok.

2. 11. 2017 do 31. 12. 2017 alebo do vypredania zásob.

Akciová ponuka: **November - December 2017**

DRUŽSTVO LÉKÁRNÍ

kašeľ

Každý zvýhodnená cena **4,95 €**

- Stoptussin 50 ml*
- Stoptussin® 180 ml*

Stoptussin - jedinečná kombinácia 2 účinných látok pre úľavu od suchého kašľa - zastaví dráždivý kašeľ a obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest. Obsahuje butamiratiumdihydrogéncitrát a guajfenezín. *Lieky na vnútorné použitie.

vitamíny pre deti

Každý zvýhodnená cena **15,80 €**

VIBOVIT VIANOCE 2017 KRAVIČKA, OSLÍK, OVEČKA, PRASIATKO

Vianočné balenie Vibovit®+ obsahuje 2 druhy želé multivitamínov v praktickom darčekovom kufríku. Deti navyše poteší hračka zadarmo.
Výživový doplnok.

kĺby, väzivá, šľachy

zvýhodnená cena **17,90 €**

GS Condro Diamant tbl. 60+30 Vianoce 2017

Darujte zdravie v úžasnej vianočnej ponuke. Mimoriadna sila glukozamín sulfátu v dennej dávke. **Navyše so súťažou o luxusné ceny v hodnote 19 000 €. 15 € na kúpeľné pobyty vyhráva každý!**
Výživový doplnok.

kĺby, väzivá, šľachy

zvýhodnená cena **13,90 €**

Cemio Kamzík Vianoce 2017 60 cps

EXKLUZÍVNE BALENIE – Získajte 1 mesiac užívania ZADARMO. Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NC I, NC II a vitamínu C pre správnu tvorbu kolagénu v tele. Kúra na 2 mesiace. Iba 1 kapsula denne.
Výživový doplnok.

meranie teploty

zvýhodnená cena **30,40 €**

Cemio Metric 308 Smart Bezkontaktný teplomer*

Vysoká rýchlosť merania teploty do 1 sekundy. Najpohodlnejší a najrýchlejší spôsob merania teploty. Podsvietený LCD displej zaistí ľahkú čitateľnosť nameranej hodnoty aj počas nočného spánku vášho dieťaťa. *Zdravotnícka pomôcka.

srdce, cievy, energia

zvýhodnená cena **14,90 €**

GS Koenzym Q10 60mg Premium cps. 45+45 darček 2017

Darujte zdravie v úžasnej vianočnej ponuke. Silná dávka 60 mg koenzýmu Q10 s vysokou vstrebateľnosťou. Navyše hloh pre správnu činnosť srdca a biotín pre normálny energetický metabolizmus. **So súťažou o luxusné ceny v hodnote 19 000 €. 15 € na kúpeľné pobyty vyhráva každý!** Výživový doplnok.

laktobacily

zvýhodnená cena **3,75 €**

LACTOSEVEN 20 tbl

Laktobacily s obsahom 7 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia, inulínovej vlákniny a vitamínu D na imunitu. Ideálny na užívanie pri oslabení imunity, počas antibiotickej liečby a pri poruchách trávenia.
Výživový doplnok.

vitamíny

zvýhodnená cena **8,50 €**

70 tbl. zadarmo

Magnex 375 mg + B6 250 tbl

Tablety s obsahom 375 mg horčíka a vitamínu B6. **Stačí 1 tableta denne.** 250 tbl. za cenu 180 tbl. **70 tabliet zdarma!** Neobsahuje cukor, laktózu, lepok ani kvasnice. Pre správnu funkciu nervov a svalov.
Výživový doplnok.

* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojím lekárnikom.

Najčastejšie otázky o očkovaní proti chrípke

Prečo sa dať zaočkovať?

Sú dva hlavné dôvody:

- **aby sme vážne neochoreli** – vírus chrípky pri infekcii veľmi oslabuje organizmus človeka, pripravuje živnú pôdu pre baktérie a následne sa môže pridružiť sekundárna infekcia (zápal dutín, priedušiek, pľúc, stredného ucha, srdcového svalu, nervov, mozgu, atď). Táto infekcia u vysoko rizikových skupín obyvateľstva (malé deti, seniori, ľudia s chronickými ochoreniami, s oslabenou imunitou) môže spôsobiť ťažké komplikácie až smrť.
- **aby sme nenakazili iných ľudí** – ľudia, ktorí sú očkovaní, nešíria infekciu. Očkovanie je najúčinnejším a najlacnejším spôsobom prevencie. Chorobnosť u zdravej populácie sa znižuje o 80-90%, u rizikových skupín ľudí asi o 40-50%. Vytvorená hladina protilátok pretrváva v tele zhruba 6-12 mesiacov, ak aj napriek očkovaniu ochoriete , priebeh nie je taký dramatický. Šetria sa finančné prostriedky, lebo práceneschopnosť súvisiaca s chrípkou trvá 7-14 dní.

Kto by sa mal dať zaočkovať?

Malé deti od pol roka do troch rokov, seniori nad 60 rokov, pacienti s chronickými chorobami, s oslabenou imunitou, tehotné ženy, ľudia žijúci v kolektívnych zariadeniach (študenti na internátoch, seniori v domovoch dôchodcov), zdravotnícki pracovníci, ktorí prichádzajú priamo do kontaktu s chorými ľuďmi. Ak očkovanie nie je kontraindikované, môže byť očkovaný každý, kto o to požiada svojho obvodného lekára.

Pre koho je očkovanie nevhodné?

Malé deti do pol roka, tehotné ženy v prvom trimestri, ľudia, ktorí mali komplikácie po predošlom očkovaní, alebo sú alergickí na zložky vakcíny (napr. vaječný bielok), ľudia s akútnym horúčkovitým alebo infekčným ochorením.

Kedy sa dať zaočkovať proti chrípke?

Najvhodnejším termínom je október až december – aby sa v tele stihli vytvoriť protilátky. Ochranný účinok nastupuje asi po dvoch týždňoch.

Dá sa chrípkou nakaziť z očkovania?

Nie, pretože vakcína obsahuje neživé časti vírusov, ktoré sú neaktívne. Ak ochoriete po očkovaní, je to v období zhruba 10-14 dní, kedy v tele nie je ešte vytvorená dostatočná hladina protilátok, alebo ak vakcína obsahuje iný kmeň vírusu, než aký spôsobil infekciu.

Prečo sa treba dať očkovať každý rok?

Pretože chrípkový vírus je veľmi variabilný. Neustále podlieha genetickým zmenám, preto musí byť vakcína každý rok aktualizovaná, aby obsahovala tie kmene vírusov, ktoré sú najčastejšími pôvodcami ochorenia a ktoré vo svete v príslušnom roku najviac cirkulujú.

Pripravila
PharmDr. Ivica Blahútová
Lekáreň Tilia 3, Likavka

Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).

Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk